

Mit Qigong den Tag beginnen

Im Garten der Stille Römerswil



Wir erlernen einfache Qigong Übungen im wunderbaren Garten der Stille in Römerswil.

Der Gang des Kranichs
Meditation/ Atemübungen/ Wahrnehmungsübungen

In der Morgenfrische verwöhnen wir uns mit Qigong.

Jedermann/ Frau ist eingeladen.

Spontanes dabei sein ist gut möglich, ein Telefon genügt

Wann: Sonntags 9.00 bis 10.30

Daten: 2 Mal 23./ 30. Juni

(optimalerweise Teilnahme an beiden Terminen, sie sind aufeinander aufbauend, ist jedoch nicht Bedingung)

Witterung: Der Kurs findet bei jeder Witterung statt

Teilnehmer: Mindestens 8 Personen

Kosten: 30.00/ Termin (inkl. Garteneintritt)

Mitbringen: Sitzkissen (sofern vorhanden) und eine Matte für die Übungen im Liegen

Weitere Informationen und Anmeldung

www.beatgassmann.ch 041-460 41 54

Anmeldung Qigong im Garten der Stille Römerswil

Bitte entsprechendes ankreuzen

Ich nehme an beiden Terminen Teil

Ich nehme Teil am 23 Juni

30.Juni

Vorname:

Name:

Adresse:

PLZ/ Ort:

Tel. P:

Tel. G:

Mobile:

E-Mail:

Unterschrift:

Kursbedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme am Kurs bzw. Rücktritt nach erfolgter Anmeldung wird das Kursgeld einbehalten bzw. eingefordert. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen. Er stellt den Seminarleiter und Gastgeber des Veranstaltungsortes von allen Haftansprüchen frei.